

Workshop 'Hersenenwerk met je paard'

Stimuleer natuurlijk gedrag en ontspanning

Zaterdag 23 mei 2026



Paula van de Geest
paardengedrag en -welzijn

Inhoud van de workshop

Tijdens deze workshop maak je kennis met hersenenwerk voor paarden: een activiteit waarbij je het paard uitnodigt om met zijn zintuigen, vooral de neus, op ontdekking te gaan. Dit is niet alleen heel erg leuk om te doen, maar ook erg nuttig.

In de natuur zijn paarden een groot deel van de dag bezig met het zoeken naar voedsel. Daarbij gebruiken ze hun zintuigen en blijven ze mentaal actief. In onze gehouden situatie krijgen paarden hun voer vaak eenvoudig aangeboden in een bak of net en is er minder uitdaging.

Met hersenenwerk bootsen we het natuurlijke voedselzoekgedrag na. Je biedt voedsel aan op verschillende veilige materialen, die het paard mag onderzoeken. Je kunt o.a. variëren in structuur, materiaal, geuren en kleuren. Ontspanning staat centraal en hersenenwerk biedt een ideale gelegenheid om je paard goed te observeren.

Voordelen van hersenenwerk:

- Natuurlijk gedrag en zintuiggebruik;
- Mentale uitdaging zonder fysieke belasting;
- Ontspanning en stressvermindering;
- Lichaamsbewustzijn en zelfvertrouwen;
- Keuzevrijheid: jij faciliteert, je paard gaat op onderzoek;
- Rust en focus, voor zowel paard als mens.

Observeren en samen leren

Een belangrijk onderdeel van deze workshop is het observeren van de paarden tijdens het hersenenwerk. We werken niet steeds één-op-één met een eigen paard; door verschillende paarden te observeren leer je superveel over het gedrag en de verschillende signalen. Door bewust te kijken, train je je oog en zullen ook de subtielere signalen je opvallen. Ieder paard vraagt een andere aanpak, waardoor je aan het einde van de middag naar huis gaat met verschillende tools en nieuwe inzichten die je thuis veilig en verantwoord bij je eigen paard kunt inzetten.

Eigen paard meenemen

Het is mogelijk om deel te nemen met je eigen paard. Hiervoor is beperkt plek beschikbaar. We werken grotendeels met de paarden die al op de locatie aanwezig zijn. Stuur even een appje naar mij op 06-14756780 om te overleggen of jouw paard mee kan.

De workshop is ook zeer waardevol zonder eigen paard!

Wat kun je verwachten

- Uitleg over veilig materiaalgebruik;
- Demonstratie met de paarden;
- Samen oefenen en observeren;
- Individuele tips en begeleiding;
- Inspiratie om thuis verder aan de slag te gaan;
- Een ontspannen en leerzame middag met paarden.

Praktische info

- Datum: Zaterdag 23 mei 2026 van 13.00 uur tot +/- 18.00 uur;
- Locatie: Paard & Inspiratie, Bloemendaalseweg 8 in Waddinxveen;
- Kosten: €95 per deelnemer;
(inclusief gebruik van materialen, suikerarm voer voor de paarden, snacks voor de mensen)
- Aanmelden kan via [deze link](#).

Hopelijk tot ziens op 23 mei!